

含乳饮料合格七成

——含乳饮料产品质量国家监督抽查结果

国家质检总局 产品质量监督司

含乳饮料可分为配制型含乳饮料和发酵型含乳饮料两种。配制型含乳饮料是以鲜乳或乳粉为原料，加入水、糖液、酸味剂及调味剂而成的产品，其中蛋白质含量不得低于1.0%的称为乳饮料，蛋白质含量不得低于0.7%的称为乳酸型饮料；发酵型含乳饮料是以鲜乳或乳粉为原料，经发酵将乳酸菌添加剂。



将干酪和发酵型的乳液中加入水，掺入等量水而成的具有相应风味的活性或非活性产品。其中蛋白质含量不低于1.0%的称为乳酸型乳饮料，蛋白质含量不低于0.7%的称为乳酸型饮料。

在各种饮料中，含乳饮料独树一帜，它在营养价值的三叶，还真有一定营养价值。有的还加入了对人体有益的乳酸菌，由于其口味醇香，并有奶香味，特别受到儿童的喜爱。为维护消费者的利益，保护儿童的健康成长，近期，国家质检总局对含乳饮料产品质量进行了国家抽样检查，共抽查了石家庄、沈阳、济南、长沙、重庆、太原、西安、上海、哈尔滨、北京等10个城市的40家企业生产的40种产品，合格34种，产品抽样合格率为85%。

六次抽查发现以下一些主要质量问题：

一、生产企业不按标准组织生产，造成产品的

蛋白质、牛乳等理化指标达不到标准要求，蛋白质、脂肪是衡量含乳饮料质量的主要指标。据规定国家标准规定，含乳饮料中蛋白质、脂肪的含量应不低于0.7%和1.0%，而有37%的产品这两项指标的实测值平均均不足规定值的80%。

二是部分企业管理制度、生产设备陈旧、落后，生产环境差，致使部分产品微生物指标严重超标。微生物指标对乳酸和霉菌和酵母菌等三项指标有严格限制，不得检出20个/g活件和10个/g毫升。而抽查中发现有5种产品被检指标分别高达110个/g活件和550个/g毫升，高出标准约5~11倍。

三是部分产品检出防腐剂苯甲酸。强制性国家规定在干酪和发酵乳产品或不得使用三合乳饮料或乳酸型乳饮料产品中。这次上期会苯甲酸含量高的企业，可能会引起消费者的投诉和企业的信誉，企业在生产过程中，有部分厂企业在包装中防腐剂苯甲酸。

四是有个别企业的产品未在标签中全部标注国家标准的规定，产品名称没有反映出产品的真伪属性。有的企业产品名称只写“××液体奶、××牛奶”，而其真实名称应为“××酸牛奶饮料、××风味饮料”，有的企业产品名称为“××含乳饮料”，而其产品成分却注明添加某些乳酸型，与其产品名称不相符。

针对六次抽查中反映出来的问题，国家质检总局要求各地质量技术监督部门严格按照产品质量法有关规定进行规定，对本次抽查中产品质量不合格的企业依法进行处罚，限期整改，严格复查，同时公布抽查中较好的产品及其企业，引导消费者正确选购。

正确认识及选用含乳饮料

含乳饮料是以鲜牛奶、乳粉或蛋白乳(粉)、果粉或果粒粉为原料，添加或不添加食品添加剂。

料、经杀菌、冷冻、长期贮藏或贮存、培养发霉、串味而制成的生或半生性饮料。

含乳饮料一般不含二氧化硅，加入各种形状的冰、碎冰、冰块或冰块型包装食品出售，由于其味道鲜美，并有奶香味，儿童特别喜欢。近几年销量大增，含乳饮料以其乳酸菌饮料为代表的保健功能，特别是近年来风靡一时，像酸奶、益生菌饮料等，调节肠道菌群平衡的产品，它们的肠道活力抑制在谷胱甘肽生长，调节肠道菌群平衡，增强人体免疫能力。并且，使乳酸菌有一定的保健，变得容易被人体吸收。而在乳酸菌饮料中会含一些维他命B群，如维他命B120毫克左右的乳酸菌基本上能除“乳酸不耐症”。

而众多的含乳饮料生产企业和品种，以及产品质量参差不齐的含乳饮料产品，消费者选购时最好考虑以下几点。

1. 选择生产规模较大，产品质量和服务质量较好的知名企业的产品

由于规模较大的生产企业对原材料的质量把关较严，生产设备和工艺水平先进，企业管理水平较高，产品质量较好。

2. 看标签标识

要仔细查看产品包装上的标签标识是否齐全，特别是配料表和产品成分表，以便区分产品是配制型含乳饮料还是发酵型含乳饮料。要注意产品是否

是牛乳类类产品，选择适合儿童口味的牛乳，在乳酸饮料分类中蛋白质含量为多少，选择自己需要的产品。

3. 看保质期和冷藏条件

含乳饮料中含活杜荀的乳酸菌饮料保质期较短，一般在常温在3~4℃下冷藏保存。消费者在购买时应注意贮存时间和冷藏条件。长期贮存有细菌的含乳饮料，含乳饮料应具有耐乳酸菌饮料或含乳酸饮料特有的气味，无酒糟味，不得有其他外来不良气味。

消费者在饮用含乳饮料时还应注意以下几点：

(1) 不宜空腹喝含活性乳酸菌的含乳饮料

空腹时胃酸的PH值较低，不适宜乳酸菌生存，直接饮用含活性乳酸菌的饮料易将之杀死，降低其功效，饭后半小时饮用效果较好。

(2) 不宜加热喝乳酸菌饮料

乳酸菌饮料中的活性乳酸菌经加热煮沸后会立即被杀死，营养价值大大降低。

另外，消费者在饮用含乳饮料时还应注意产品的早产、产品的生产日期、保质期、成分表、贮藏方法及食用方法等标注，饮料标签便于消费者放心安全食用。

含乳饮料产品质量国家监督抽查结果部分质量较好的产品及其企业名单						
序号	企业名称	产品名称	商标	生产日期	生产厂/合格证号	生产日期
1	金龙鱼（北京）有限公司	炼乳含乳饮料	IP-2	2004-04-05		2004-04-05
2	北京吉百利乳业有限公司	优乐多乳酸菌	吉百利	2004-02-05		2004-02-05
3	百乐多乳酸菌有限公司	百乐多（含乳酸菌）	百乐多	2004-02-21		2004-02-21
4	山西华联乳业有限公司	乳酸乳饮品	华联	2004-02-21		2004-02-21
5	山西蒙牛乳业有限公司	优乐多乳酸菌	蒙牛	2004-01-02		2004-01-02
6	山西万宝乳业有限公司	多乐果乳酸饮料	万宝	2004-03-23		2004-03-23

注：未公布合格证

含乳饮料产品质量国家监督抽查结果部分质量较差的产品及其企业名单						
序号	企业名称	产品名称	商标	生产日期	生产厂/合格证号	生产日期
1	天津市好利来有限公司	好利来乳酸菌	好利来	2004-03-01	天津市好利来有限公司	2004-03-01
2	石家庄佳乐乳酸菌有限公司	佳乐乳酸菌饮品	佳乐乳业	2004-03-12	石家庄佳乐乳业有限公司	2004-03-12
3	太原市精味公司	太原精味乳酸菌饮料	精味	2004-02-25	太原市精味公司	2004-02-25
4	肇庆市大吉星有限公司	吉星优加乳酸菌	吉星	2004-02-21	肇庆市大吉星有限公司	2004-02-21
5	河南汇元乳业有限公司	汇元优加乳酸菌饮品	汇元	2004-03-09	河南汇元乳业有限公司	2004-03-09
6	营养宝乳酸菌有限公司	营养宝乳酸菌饮料	营养宝	2004-03-01	营养宝乳酸菌有限公司	2004-03-01

注：未公布合格证